

ZOLLERN-ALB-KURIER

Zweiter Isinger Crosslauf: kurz, knackig, anspruchsvoll

Sportfreunde Isingen 2011 veranstalten am 18. September ihren zweiten Crosslauf

[Rosenfeld-Isingen, 16.07.2016](#)

Rosalinde Conzelmann

Bei der zweiten Auflage des Isinger Crosslaufs erwartet die Läufer eine längere Strecke: 7,1 Kilometer geht es über Stock und Stein. Der Crosslauf ist Teil des Events „Lauf mit ! Isingen 2016“ am 18. September.

Die Sportfreunde Isingen 2011 als Veranstalter werden auch bei der nunmehr vierten Auflage ihrer Lauf-mit-Veranstaltung den im vergangenen Jahr erstmals ausgetragen Crosslauf einbinden. Diese Idee mit dem anspruchsvolleren Lauf war 2015 geboren worden, weil der Verein etwas Besonderes machen wollte.

Und da ja Laufen immer noch voll im Trend ist und die Premiere rundum gelungen war, haben sich die Sportfreunde 2011 dafür entschieden, dass es wieder einen Crosslauf geben wird. Allerdings mit einer Änderung beziehungsweise einer weiteren Herausforderung für die Bergläufer: Nach den zahlreichen positiven Rückmeldungen wird die Crosslaufstrecke von 4,2 auf 7,1 Kilometer (180 Höhenmeter) erweitert.

Und der Verein hat sich ebenfalls dafür entschieden, dass die Veranstaltung zum ersten Mal nicht vor den Ferien, sondern am Sonntag nach dem Rosenfelder Radtag stattfinden wird. Dieser Termin, der zweite Sonntag im September, soll künftig so beibehalten werden.

„Bei dem kurzen und knackigen Crosslauf querfeldein rund um Isingen erwarten die Läuferinnen und Läufer knifflige Passagen durch Wald und Tal. Zusätzlich sorgen einige anspruchsvolle Steigungen für Stimmung bei manchem Bergläufer“, kündigen die Veranstalter an. Erstmals wird die Crosslaufstrecke, die sogenannte Eurotech-Team-Battle, auch für Nordic Walker freigegeben. Der Nordic-Walking-Cross stellt eine interessante Abwechslung zum Laufen mit Stöcken auf befestigten Wegen dar. Wie jedes Jahr wird es zudem eine Nordic-Walking-Strecke ohne Crossherausforderungen mit 6,5 Kilometern geben. Die normale Laufstrecke fällt weg.

Auch die vierte Auflage von „Lauf mit! Isingen 2016“ soll ein Fest für die ganze Familie werden. Deshalb ist die DAK erneut im Boot, um den beliebten Kids-Lauf durchzuführen, bei dem schon die Kleinsten ihren Bewegungsdrang ausleben und ihren sportlichen Vorbildern nacheifern dürfen. Der Spaß steht dabei aber eindeutig im Mittelpunkt.